



**GERÊS DEZEMBRO 2008**

## **Programa de Multiactividades**

### **Local e duração do Programa**

Parque Nacional da Peneda Gerês. Duração de 3 dias.



### **1º. Dia**

Manhã: Recepção do grupo ao final da manhã na Pousada da Juventude de Vilarinho das Furnas, na aldeia do Campo do Gerês.

- ☉ Almoço na Pousada da Juventude, pelas 13h

Tarde:

**CALCEDÓNIA** - Ascensão à Fenda da Calcedónia, local de rara beleza onde desfrutaremos de uma vista panorâmica sobre a serra do Gerês e algumas aldeias serranas. Obrigatório o uso de capacete.

- ☉ Jantar na Pousada da Juventude, pelas 19h30



Noite:

### **PROVA DE ORIENTAÇÃO NOCTURNA**

**Obs:** Para a realização das actividades neste dia, será necessário assegurar transporte do Campo do Gerês (ida e volta) até ao local do início da caminhada da ascensão à Calcedónia.

### **2º. Dia**

Manhã:

#### **CIRCUITO CAMPO AVENTURA**

- Circuito de 10 pontes entre árvores.
- Descida de slide.
- Tiro com arco e flecha.



- ☉ Almoço na Pousada da Juventude, ou em restaurante da região pelas 13h.

Tarde:

#### **GEIRA ROMANA**

Passeio pedestre pela Geira Romana, à descoberta da fauna e flora tão características desta região, com passagem pelo Vale de Vilarinho das Furnas.



- ☉ Jantar na Pousada da Juventude, pelas 20h.

Noite:

**KARAOKE** Animação nocturna em bar da aldeia.

### **3º. Dia**

Manhã:

#### **ESCALADA**

Iniciação às técnicas de escalada e rapel em rocha, com via de 25 mts.



- ☉ Almoço na Pousada da Juventude, ou em restaurante da região pelas 13h

Tarde:

#### **BTT**

Passagem em bicicleta de montanha pelos trilhos da serra do Gerês, com passagem pelo vale de Vilarinho da Furna.

O programa termina pelas 17h00.

---

### **Informações Importantes:**

#### **Restauração**

Para as refeições do grupo, sugerimos a Pousada da Juventude de Vilarinho das Furnas.

#### **Alojamento**

Para alojamento do grupo, sugerimos a Pousada da Juventude de Vilarinho das Furnas.

#### **Orçamento das Actividades**

O orçamento para o programa de actividades apresentado é de: **55,00 € / pessoa**

O valor em causa inclui os seguintes serviços:

- Preparação, coordenação e acompanhamento das actividades outdoor;
- Presença de monitores especializados no decorrer das actividades;
- Cedência de todos os equipamentos para a realização das actividades propostas;
- Seguros de acidentes pessoais de todos os participantes, conforme decreto-lei 204/2000;

#### **Orçamento do Alojamento e Alimentação**

- Pousada da Juventude de Vilarinho das Furnas  
Alojamento em camaratas – **11,00 € / pax**, por noite, por cama  
Alojamento em quarto duplo – **32,00 € / quarto**, por noite
- ☉ Almoço / Jantar na:
  - Pousada da Juventude – **6,00 € / refeição**
  - Restaurante Regional (local) – **8,00 € / refeição**

### **Contactos:**

Tlms: **96 3156441 / 93 1614273** E-mail: [clubedesportoaventura@iol.pt](mailto:clubedesportoaventura@iol.pt)

Site: [www.clubedesportoaventura.com](http://www.clubedesportoaventura.com)